

**ỦY BAN MTTQ VIỆT NAM
TỈNH BẮC KẠN
BAN THƯỜNG TRỰC**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 1788 /MTTQ-BTT
V/v tăng cường công tác tuyên truyền
phòng, chống dịch Covid – 19
và dịch cúm A, B trên địa bàn tỉnh

Bắc Kạn, ngày 31 tháng 10 năm 2022

**Kính gửi: - Ban Thường trực Ủy ban MTTQ Việt Nam các huyện,
thành phố;
- Các tổ chức thành viên của Ủy ban MTTQ tỉnh.**

Thực hiện Thông báo số 720-TB/TU ngày 28/10/2022 của Tỉnh ủy Bắc Kạn về ý kiến kết luận của Thường trực Tỉnh ủy tại cuộc họp bàn về công tác phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh;

Thời gian qua, các cấp, ngành, địa phương trong tỉnh đã nỗ lực, tích cực triển khai các biện pháp phòng, chống dịch cơ bản kịp thời, hiệu quả. Tuy nhiên, từ giữa tháng 10, dịch cúm A, B trên địa bàn tỉnh có chiều hướng gia tăng, nhất là tại huyện Chợ Đồn. Tính đến ngày 28 tháng 10 năm 2022, toàn tỉnh ghi nhận 1.665 ca bệnh, dự báo trong thời gian tới, dịch bệnh trên địa bàn có thể diễn biến phức tạp. Do vậy, để phối hợp triển khai thực hiện công tác phòng, chống dịch chủ động, kịp thời, hiệu quả, Ban Thường trực Ủy ban MTTQ tỉnh đề nghị Ban Thường trực Ủy ban MTTQ các huyện, thành phố, các tổ chức thành viên của Ủy ban MTTQ tỉnh tập trung thực hiện một số nội dung sau:

- Vận động, tuyên truyền đoàn viên, hội viên, CNVC, người lao động và các tầng lớp nhân dân thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid – 19, dịch cúm A, B,...; theo dõi và nắm chắc tình hình, diễn biến dịch bệnh, nhất là dịch bệnh trong giai đoạn chuyển mùa; không được lơ là, chủ quan trong công tác phòng, chống dịch. Tăng cường tuyên truyền cho nhân dân về công tác phòng, chống dịch để nhân dân yên tâm, không hoang mang trước những thông tin trái chiều, nhất là trên mạng xã hội.

(Gửi kèm nội dung tuyên truyền phòng, chống bệnh cúm)

- Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên, CNVC, người lao động và các tầng lớp nhân dân tham gia tiêm vắc xin phòng Covid-19 đạt tỷ lệ cao nhất, tránh việc lãng phí vắc xin (quá hạn, thừa vắc xin, trả vắc xin) khi còn đối tượng phải tiêm.

- Ủy ban MTTQ các huyện, thành phố thăm nắm tình hình nhân dân, kịp thời tổng hợp, phản ánh với cấp ủy, chính quyền cùng cấp và Ủy ban MTTQ tỉnh những vấn đề nổi cộm trong nhân dân để kịp thời phối hợp, xử lý. Phối hợp với ngành Tuyên giáo nhằm định hướng kịp thời và tăng cường thông tin, tuyên truyền về phòng, chống dịch trên địa bàn; đấu tranh phản bác các thông tin sai trái về công tác phòng, chống dịch nhằm tạo sự đồng thuận, củng cố niềm tin của Nhân dân.

Ban Thường trực Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh đề nghị Ban Thường trực Ủy ban MTTQ Việt Nam các huyện, thành phố; các tổ chức thành viên của Ủy ban MTTQ tỉnh tập trung triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

Bản điện tử:

- Như kính gửi; (T/h)
- TT Tỉnh ủy; (để b/c)
- Ban TG TU; Ban Dân vận TU;
- BTT MTTQ tỉnh;
- Lưu: VT, PT&TG.

**TM. BAN THƯỜNG TRỰC
PHÓ CHỦ TỊCH**

Ký bởi: Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam
Cơ quan: Tỉnh Bắc Kạn
Thời gian ký: 01/11/2022 07:52:41



Ma Nhật Hoài

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH CÚM VÀ CÚM B

TÁC NHÂN GÂY BỆNH, BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG

1. BỆNH CÚM TÁC NHÂN GÂY BỆNH, BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG

Cúm là bệnh do nhiễm vi rút cúm cấp tính ở đường hô hấp với biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho; có thể kèm theo các triệu chứng buồn nôn, nôn, ỉa chảy. Thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày. Bệnh mắc ở mọi lứa tuổi, nhưng hay mắc ở người chưa tiêm phòng vắc xin cúm, nhất là trẻ em và người lớn tuổi, người mắc bệnh mạn tính về tim, phổi, đái tháo đường, thiếu máu huyết tán hoặc người bị suy giảm miễn dịch thì bệnh sẽ diễn biến nặng hơn và có thể dẫn đến tử vong.

Tác nhân gây bệnh cúm là gì?

Tác nhân gây bệnh cúm là vi rút cúm (*Influenza virus*), được chia thành 3 týp cúm A, cúm B và cúm C. Trong đó, cúm A là phổ biến, có thể lây truyền từ động vật sang người. Cúm A gồm các chủng như A/H5N1, A/H3N2, A/H1N1....Vi rút cúm B và C chỉ tồn tại và gây bệnh ở người. **Cúm B** hay gây dịch vào mùa đông hoặc đông xuân và lây truyền quanh năm.

Vi rút cúm dễ bị tiêu diệt bởi ánh sáng mặt trời và ở nhiệt độ 56°C và các chất khử trùng thông thường. Tuy nhiên, vi rút cúm có thể tồn tại hàng giờ ở ngoại cảnh, đặc biệt khi thời tiết lạnh và độ ẩm thấp. Ở nhiệt độ 0°C đến 4°C vi rút sống được vài tuần, âm 20°C và đông khô vi rút sống được hàng năm.

Đường lây truyền của bệnh cúm là gì?

Đường lây truyền của bệnh cúm là đường hô hấp, vi rút có trong các giọt nước bọt hay dịch tiết mũi, họng rồi phát tán ra ngoài qua ho, hắt hơi trong khoảng cách 2m hoặc khi tiếp xúc với bề mặt có nhiễm vi rút, chạm tay rồi đưa lên mắt mũi, miệng làm nhiễm vi rút.

Bệnh lây lan mạnh khi tiếp xúc ở nơi đông người; trong điều kiện thời tiết lạnh và ẩm thấp thì khả năng nhiễm vi rút cúm sẽ cao hơn.

Thời kỳ ủ bệnh, lây truyền bệnh của vi rút cúm bao lâu?

Thời gian ủ bệnh của bệnh thường từ 1-5 ngày, trung bình là 2 ngày rồi chuyển sang thời kỳ khởi phát. Trong thời gian ủ bệnh vẫn có thể lây nhiễm sang người khỏe mạnh.

Thời gian lây bệnh từ 1-2 ngày trước khởi phát và kéo dài đến 5 ngày sau khi khởi phát hoặc hết sốt.

Khả năng nhiễm, sức đề kháng của cơ thể của bệnh cúm như thế nào?

Mọi người đều có khả năng nhiễm vi rút, ở cả người lớn và trẻ em. Sau khi bị bệnh, sẽ có miễn dịch đặc hiệu với loại vi rút cúm; thời gian miễn dịch rất ngắn do vi rút cúm luôn biến đổi kháng nguyên. Vì vậy miễn dịch có được sau khi khỏi bệnh không bảo vệ được nếu mắc các biến chứng của vi rút cúm.

2. BỆNH CÚM B TÁC NHÂN GÂY BỆNH, BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG

Vi rút cúm B là gì?

Vi rút cúm B là một loại vi rút cúm, chỉ có một chủng vi rút gây bệnh duy nhất với 2 dòng phổ biến là cúm B/Yamagata và cúm B/Victoria. So với cúm A, cúm B ít có sự biến đổi hơn.

Vi rút cúm B mặc dù không phổ biến và nguy hiểm như cúm A nhưng có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm với các đối tượng sức đề kháng yếu.

Dấu hiệu, triệu chứng của cúm B là gì?

- Sốt vừa đến sốt cao trên 39°C
- Ớn lạnh toàn thân
- Mệt mỏi, chân tay không có lực
- Hoa mắt, đau đầu
- Đau nhức cơ, đau khi vận động

Ngoài ra người mắc cúm B còn gặp những triệu chứng của đường tiêu hóa như:

- Buồn nôn và nôn
- Đau bụng, tiêu chảy
- Chán ăn, khô miệng

Mắc cúm B thường sốt mấy ngày? mấy ngày thì khỏi và cần lưu ý những gì?

Người mắc cúm B, sốt kéo dài đến 5 ngày và thường sau 5-7 ngày bệnh tự khỏi. Đa phần các triệu chứng cúm sẽ tự thuyên giảm sau 1 tuần nhưng cũng có thể lâu hơn ở trẻ em, người cao tuổi, phụ nữ có thai, người có bệnh nền.

Khi mắc cúm B cần lưu ý một số dấu hiệu cảnh báo nguy hiểm như sau:

- Trẻ em (trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ): Khó thở hoặc thở gấp, bỏ ăn, mê man, da xanh tái, sốt kèm phát ban hoặc sốt cao trên 38,5°C kéo dài, nôn nhiều...
- Người lớn: Khó thở hoặc thở gấp, sốt cao trên 39°C kéo dài mà dùng thuốc hạ sốt không giảm; đau tức ngực, chóng mặt, tiêu chảy kéo dài, nôn nhiều...
- Người già, người mắc bệnh lý mạn tính, người suy giảm miễn dịch có thể xảy ra biến chứng nặng nếu không may mắc cúm mà không được điều trị kịp thời.

Các biến chứng của cúm B là gì?

Các biến chứng do cúm B về hô hấp là thường gặp nhất, bao gồm:

- Viêm phổi ngay sau khi mắc cúm B: Sốt liên tục, sốt cao trên 39°C kéo dài 3-5 ngày không hạ, thở nhanh, thở gấp, nặng hơn có thể gây ra suy hô hấp, suy tuần hoàn; ho khạc đờm, run chân tay, da xanh tái.

- Viêm phổi sau khi mắc cúm B: Thường gặp ở người có bệnh nền mạn tính, trẻ em, người có đề kháng yếu. Sau khi đã hạ sốt được 2-3 ngày thì sốt cao trở lại và xuất hiện khó thở, đau tức ngực, ho khạc đờm, da xanh tái, suy kiệt, mệt mỏi...

Ngoài ra, cúm B còn làm các bệnh mạn tính của người bệnh trở nặng hơn nếu không được điều trị kịp thời, đúng phác đồ, với những biến chứng như:

- Tim mạch: viêm cơ tim, viêm màng ngoài tim, suy tuần hoàn...
- Thần kinh: viêm não, viêm màng não, viêm não tủy, viêm đa dây thần kinh, viêm rễ thần kinh...
- Với trẻ sơ sinh: viêm tai, viêm xương chũm, nhiễm độc thần kinh.
- Với phụ nữ mang thai: ảnh hưởng tới cả mẹ và thai nhi, nghiêm trọng có thể gây dị tật thai nhi, sảy thai.

Điều trị cúm B như thế nào?

Hiện nay vẫn chưa có thuốc đặc trị riêng mà chủ yếu chỉ điều trị triệu chứng kết hợp nâng cao thể lực, tăng sức đề kháng cơ thể. Dùng kháng sinh nếu có bội nhiễm vi khuẩn.

Các biện pháp phòng chống dịch cúm B là gì?

Thực hiện vệ sinh cá nhân như đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng, hạn chế tập trung đông người. Lau rửa sàn nhà, tay nắm cửa, đồ chơi bằng các hóa chất khử khuẩn.v.v...

Tiêm vắc xin phòng cúm hàng năm là biện pháp hiệu quả nhất để chủ động phòng ngừa cúm. Hiện nay một mũi tiêm phòng vắc xin cúm sẽ phòng được đồng thời ba loại vi rút cúm như: **cúm A/H1N1, cúm A/H3N2 và cúm B**. Thời gian hiệu lực của vắc xin là 01 năm, nên mỗi năm phải tiêm 01 lần. Những người nên tiêm vắc xin cúm hàng năm là những người có nguy cơ mắc bệnh cúm và có nguy cơ có biến chứng cao của bệnh cúm gồm:

Tất cả trẻ em từ 6 đến 23 tháng và những người từ 65 tuổi trở lên.

Người lớn và trẻ em từ 6 tháng trở lên bị bệnh tim hoặc phổi mạn tính, hen phế quản, đái tháo đường, bệnh thận mạn tính, thiếu máu huyết tán, suy giảm miễn dịch.

Nguồn: <http://cdc.backan.gov.vn/phong-chong-dich-benh/benh-cum-va-cum-b-tac-nhan-gay-benh-bien-phap-phong-chong-83364>)